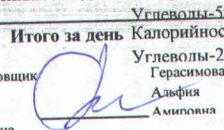
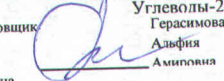
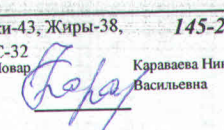


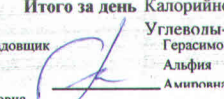
15.04.2025

Основная (3-7 сад весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная жидкая молочная	Калорийность-205, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-34	17-03
180	Чай с молоком или сливками	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	9-69
30	Батон	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-19
8	Сыр порциями	Калорийность-29, Белки-2, Жиры-2	7-11
Итого за завтрак			37-02
2 завтрак			
100	Сок яблочный	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	6-95
Итого за 2 завтрак			6-95
обед			
195	Рассольник ленинградский	Калорийность-94, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Витамин С-6	6-94
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Витамин С-6	3-37
75	Котлеты рыбные	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-27	20-72
150	Пюре картофельное	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20, Витамин С-18	19-85
170	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-97, Углеводы-24	2-45
50	Хлеб ржаной	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	3-04
Итого за обед			58-09
Уплотненный полдник			
90	Пудинг из творога (запеченный)	Калорийность-177, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-17	36-50
30	Соус молочный (сладкий)	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-4	2-57
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	3-33
180	Чай с сахаром	Калорийность-50, Углеводы-13	0-71
Итого за Уплотненный полдник			43-19
Итого за день			145-25
Утвердил:  Кладовщик:  Повар:  Каравеева Нина Васильевна			

15.04.2025

Основная (1-3 года весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	Каша пшеничная жидкая молочная	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	13-62
150	Чай с молоком или сливками	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	8-07
30	Батон	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-19
6	Сыр порциями	Калорийность-22, Белки-1, Жиры-2	5-34
Итого за завтрак			30-22
2 завтрак			
100	Сок яблочный	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	6-95
Итого за 2 завтрак			6-95
обед			
175	Рассольник ленинградский	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Витамин С-5	6-23
40	Салат из свеклы отварной	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-4	2-25
60	Котлеты рыбные	Калорийность-85, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	16-58
125	Пюре картофельное	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Витамин С-15	16-55
150	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-86, Углеводы-21	2-16
15	Хлеб ржаной	Калорийность-32, Белки-1, Углеводы-7	0-91
Итого за обед			46-20
Уплотненный полдник			
75	Пудинг из творога (запеченный)	Калорийность-147, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-14	30-42
20	Соус молочный (сладкий)	Калорийность-20, Жиры-1, Углеводы-3	1-71
150	Чай с сахаром	Калорийность-42, Углеводы-10	0-59
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-00
Итого за Уплотненный полдник			34-80
Итого за день			118-17
Утвердил:  Кладовщик:  Повар:  Каравеева Нина Васильевна			

